

Ehrenamt

Beratung für Helfende in der Flüchtlingsarbeit



**Sie engagieren sich ehrenamtlich für Flüchtlinge.
Sie kommen an Ihre Grenzen.
Sie fühlen sich teilweise überfordert mit dem,
was Sie erleben.**

**Wir beraten und unterstützen Sie u.a.
bei folgenden Themen:**

- **Umgang mit der persönlichen Betroffenheit**
- **Beruf, Familie und Ehrenamt ausbalancieren**
- **Grenzen der Hilfsbereitschaft**
- **Umgang mit traumatisierten Menschen**
- **Zusammenarbeit mit Ehren- und Hauptamtlichen**
- **Eigene biographische Erlebnisse werden berührt**



**Unser Angebot ist für Sie kostenlos.
Vertraulichkeit ist garantiert.
Für Rückfragen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.
Kontakt & Anmeldung
0271/25028-0**